



はじめました！
ほっと♥サービスだからへ
～住民参加型福祉サービス～

＜財部地区をモデルに2月1日より開始＞

このほっとサービスは、「自分たちの住む町を自分たちの手で
住み続けられるようにしたい！」という住民の思いを形にした住民
自身による地域福祉活動です。サービスを利用する人も提供す
る人も同じ地域に住む住民同士。“みんなで互いに助け合っ
ていこう”という趣旨で行われる、会員制の有償サービスです。

●サービスのしくみ●

依頼会員

子どもが熱を出して病
院に行っている間、上の子を見て
欲しい・・・



協力会員

急な用事など、子ども
を少しの間預かって欲しい
方をお手伝いします。



支援

依頼

※協力会員の自家用車に、
依頼会員は、同乗できません。

連絡

曾於市社会福祉協議会



コーディネーター

依頼会員からの要望を受け
協力会員を派遣します。

＜主なサービス内容＞

- 家事援助(ゴミ援助・買い物代行等)
外出援助(墓参り・通院・散歩付き添い)
相談・お話し相手など
乳幼児等の世話及び子守など
子どもの預かり(放課後・軽度の病気等の突発的な預かり等)

Q 住民による助け合い活動なのに、なぜ有料？

無償のサービス提供では、利用者側が遠慮や気詰まり感
を抱きがちなことから、金銭を介することで、それを取り
除くために有償のサービスの形に！

Q 会員になれる基準は？資格が必要なの？

依頼会員＝日常生活を正常に維持することが困難と認
められる方。

協力会員＝心身ともに健康で地域福祉活動に理解と熱
意がある18歳以上の方。資格は必要ありません。
※曾於市社会福祉協議会が実施する講座を
受講していただきます。

Q サービス実施日・利用時間は？

実施日：月曜日～日曜日
利用時間：午前8時～午後5時30分
※原則として、1日3時間程度とする。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 曾於市社会福祉協議会
〒899-4101 曾於市財部町南俣 504-1
(財部保健福祉センター内)
TEL：0986-72-0460 ・ 0480

親子で簡単おやつ作り♪

ひな祭りのおやつ作り



お餅で作る！あられ おかき 揚げせんべい

お正月の余ったお餅で、手づくりあられはいかが？

【材料】(パック入り餅2個分)

- パック切り餅 2個
(普通ののし餅可也)
揚げ油 適宜
青海苔 小さじ1
塩 2g(お好みで)



【作り方】

- 1.お餅を薄く(2mm位)スライスして乾燥させる。
1～2日放っておく。カラカラに乾きヒビが割れた感
じになったらOK。
2. ビニール袋に青海苔・塩を入れておく。揚げ油は
180度くらいにする。
3. カラリと揚げる。狐色になれば取り出して油をきる。粗熱が取れたら2のビニール袋に入れシャカシャ
カする。

いちご餅

桜餅の桜の葉の香りが苦手な子でも食べ
られるようにいちごで作ったお餅です♪

【材料】

- イチゴ 中くらいのいちご10粒
(120～130gぐらい)
小麦粉 100g
白玉粉 5g
砂糖 50g
水 50～70cc
飾り用イチゴお好みで。
<中に入れるもの>
つぶあん、こしあん、生クリーム、
イチゴなどをお好みで。



【作り方】

- 1. イチゴをつぶして、こす。(ミキサーにかけてからこすと簡単！)
※こして、残ったイチゴの実は、後で使います。
2. 小麦粉、白玉粉、水、砂糖、1で、こしたイチゴを入れて混ぜる。
イチゴの水分によって、水加減を調整してくださいね！
3. フライパンやホットプレートで、薄く楕円に、弱火で両面焼く。
※テフロン加工のもので油をひかずに焼くときれいに焼けます。
くっついてしまう場合は、薄くサラダ油をひいてください☆
4. 冷めてから、お好みで、つぶあんや、こしあん、生クリーム、イ
チゴをはさんで巻けば、できあがり♪

映画上映会「さあ のはらへいこう」を終えて・・・

曾於市社会福祉協議会は、昨年、12月14日に
末吉老人福祉センターにて、映画「さあ のはらへい
こう」の上映会を開催しました。

この上映会は、地域で子育て支援ボランティアを
行っている方々にご協力いただき、実行委員会を立
ち上げ、企画・広報・運営まで携わっていただきま
した。曾於市をはじめ、近隣市街から多くの方に観
ていただくことができました。上映会終了後には、
有村まり子さん(末吉町在住)にオカリナ演奏をして
いただき、美しいオカリナの音色を聴きながら、映
画の余韻にひたりました。



監督 桐野直子さんからの
メッセージ

ご年配の方々にも観ていただけたことは、
大きな大きな収穫だったと感じています。
異なる世代が、お互いの思いを胸に、地域
で交流が広がっていくことを願っています。

皆さまからの感想



ちょうど3歳の娘の子育て中
です。「待つ」ことのできていない自分
を反省しながら見ました。

自然の中で子どもたちだけで知
恵を出し合っのすばらしさ、大人
は手も口も出さずの辛抱強さに感
動しました。子どもの頃育った野山
を思い出しました。

かけがえのない人生のはじまり、
子どもたちの素晴らしい、知恵に感
動しました。心あられる思いで観
賞させていただきました。こんな自
然保育が出来たら、子どもたちの成
長がどんなに、すばらしいものにな
るかと思うことでした。

自然の中での子育て本当に素晴
らしいと思いました。曾於市は周り
にいっぱい自然に恵まれています。
このような環境を活かした子育て
ができればと思います。肩のこらな
いありのままの姿を自然から学び
たいものです。

本当の子どもの姿を見た感じて
す。現在はあまりにも子どもにかま
い過ぎていてのではないかと思い
ました。子どもたちの限りない未来
を感じました。

とても素晴らしい映画でした。
日頃保育をしている私ですが、「さ
あ のはらへいこう」というよう
な子育てをしたいと思いました。
子どもたちに押し付けのようなマ
ーケティング、English など教育的
ではなく、自分で考えチャレンジし
心身ともに成長していく子どもの
姿はすごいと思います。曾於市に
も自然がいっぱいあります。お散
歩等の時、野外活動を多く取り入
れていきたいです。

子ども達のルール、その社会の中
ですくすく元気に活動している姿
がとても考えさせられるものでし
た。自由にさわり、口に含む、今は
あまり見ないですね。そんな体験を
する場所も必要ですね。

やごろう桜まつり2012 開催のお知らせ

とき：平成 24 年 3 月 31 日（土） ところ：大隅弥五郎伝説の里 多目的広場
 主催：やごろう桜まつり実行委員会
 （岩川校区社会福祉協議会・曾於市社会福祉協議会・やごろう農土家市・やごろう亭）

～ステージ～

バンド演奏、ダンスなど

～フリーマーケット～

曾於市内外から約 30 店舗が出店！
 ＊子育てサロン“うきうきキッズ”
 も出店します。ベビー用品・子ども服・
 雑貨・おもちゃなど、リユース品
 です状態の良いもの
 ばかりです。

～子育てCafe～

子育てママ同士の出会いの場に・・・
 コーヒー・紅茶無料サービス
 手作りお菓子も準備いたします。
 “ママとも”を見つけ
 にきませんか？

～防災コーナー～

災害と向き合い、
 私たちに出来るこ
 とを考えてみましょう。

～創作コーナー～

桜の木のオブジェを作ろう！

お問い合わせ先：曾於市社会福祉協議会 大隅支所 TEL 099-482-3013

インフルエンザとノロウイルスに要注意！

インフルエンザもノロウイルスも正しい知識と早めの予防が
 欠かせません。この機会に基本の対策を見直してみましょう！

インフルエンザは早めの受診を！

インフルエンザは、予防や治療が大切です。
 症状があるのに軽い風邪と思って油断していたため、子どもに感染
 し、重症化してしまうこともありますので、流行しているとき(特に家庭
 や園、学校でインフルエンザの人がいるとき)急に高熱がでて元気がない
 ような場合は、すぐに受診しましょう。

ノロウイルスにもご注意を！

特に 11 月～3 月に多く流行するノロウイルスは、ここ数年増加傾向に
 あります。少しの量でも感染します。ノロウイルスをもった食べ物を触っ
 た手についた、ごく微量のウイルスが別の食品へうつり、人の手から手へ
 の感染、器具を介しても感染し発症することがあります。ただし、食品中
 のウイルスは 85 度以上の加熱を 1 分以上行うことで感染性を失います。
 ノロウイルスが口に入ってから症状が出るまでは、1～2 日かかります。

主な症状は、嘔吐（おうと）、下痢、腹痛、発熱など。健康な大人なら比較的軽い症状で済むことが多
 いのですが、小さな子どもやお年寄りでは重症化する心配がありますので十分な注意が必要です。ノロ
 ウイルスには有効な治療薬がありませんので、治療は対症療法となります。最も心配なのは嘔吐や下痢
 による脱水症状ですが、食中毒の場合、下痢止めは回復を遅らせてしまうので自己判断での使用は厳禁。
 必ず医療機関を受診して指示を仰ぎましょう。

症状がなくなっても
 便にはウイルスが
 残っています！

また、ノロウイルスの症状は通常 1～2 日で治まりますが、症状が
 なくなっても便には 1 週間から 1 ヶ月程度ウイルスが残ります。子ど
 もの便や吐いたものを処理する人に感染し、その人が調理した食品か
 ら家族に感染が広がることもあるので、調理や食事前の手洗いは徹底
 してください。汚物の処理にも注意が必要。紙オムツはすぐにビニ
 ール袋に入れて口を硬く閉じて分別し、床など汚れた場所は濡れたぞう
 きんで十分ふき、処理した人は石鹸（せっけん）と流水でしっかりと
 手を洗いましょう。

廃棄方法は
 お住まいの自治体の
 ルールに従いましょう

特集② DVが与える影響

DV(ドメスティック・バイオレンス)～犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です～

被害者が逃げられないのはなぜ？ ～背景にはさまざまな困難が存在します～

暴力を繰り返しふるわれるにもかかわらず、被害者がその状況にとどまることがあります。支
 援者は、「どうして逃げないのか」と責めるのではなく、簡単に逃げるできない被害者の
 心理や取り巻くさまざまな困難を理解しておく必要があります。

逃げたら自分や家族
 が殺されるかも…

恐怖

無力感

わかってくれる人は
 誰もいない

本当は優しい人なのに、
 殴るのはストレスが溜ま
 っているから…

思い込み

子どもの問題

子どもの学校は
 どうするのか…

経済的な問題

家を出たいけど住む家がない

どんな父親でも
 子どもには必要

彼の機嫌を損なわないように
 自分さえ我慢すれば…

夫の収入がなければ生活できない

子どもに与える影響 ～子どもにも深刻な影響を与えます～

- 子どものためにと我慢している結婚生活が、子どもに深刻な影響を与えているかもしれません。
- 暴力を目撃したことによって、子どもにさまざまな心身の症状が現れることもあります。
- 暴力を目撃しながら育った子どもは、自分が育った家庭での人間関係のパターンから、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いることを学習することもあります。
- DVの加害者は、しばしば子どもにも暴力をふるっていることがあります。

DVに気づいたとき、あなたにできること

あぶない状況にあるのではないかと心配される人がいたら、まずは本人に、必要な情報を届けて
 あげてください。DVの被害者のなかには、悪いのは夫ではなく自分のせいだと感じてしまったり、
 自分がDVの被害にあっているということ事態を明確に自覚できていなかったりして、DVから抜
 け出せないケースも多いのです。

そういうときは、周りにいるあなたが、適切な相談窓口に行くよう伝えてください。なかなか勇
 気が出せないようであれば、一緒に行くと心強いかもしれません。

【配偶者からの暴力全般に関する相談窓口について】

鹿児島県男女共同参画センター（配偶者暴力相談支援センター機能 有り）

所在地：鹿児島市山下町14-50 TEL：099-221-6603 FAX：099-221-6640

開館時間：9：00～17：00

電話・面談相談：火～金曜日

※休館日は月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)及び年末年始

※面談は、原則予約制です

(1)水～日曜日 (2)火(休館日の翌日) ①9：00～17：00 ②9：00～20：00

社会福祉法人 曾於市社会福祉協議会

曾於市財部町南俣504番地1（財部保健福祉センター内）

TEL:0986-72-0460・0480 FAX:0986-72-0425

E-mail :sohokubu-shakyo@dream.ocn.ne.jp URL: http://soo-shakyo.or.jp/